

GUNSBACH Soigner naturellement

D'un grand docteur à l'autre

Dans l'ancienne maison paternelle d'Albert Schweitzer, Dieter Gümbel, un homme aux multiples talents, associe les couleurs, les minéraux, les essences et les sons avec une extrême créativité pour promouvoir sa cosmothérapie.

Musique cosmique qui vous procure un bienfait énorme. Couleurs assorties, choisies par le patient, pierres et breuvages à base de plantes, parfums enivrants, toile enveloppante, qui elle aussi contribue à vous transporter au paradis sur terre. Et présence discrète, rassurante, d'un homme de 69 ans qui ne pense qu'à aider, à soulager les autres, à leur permettre de se vider la tête, d'évacuer le stress, pour céder la place au cœur, à l'esprit.

« J'ai la délicieuse impression que cette musique unique a été composée et jouée pour moi, qu'elle me ressemble et m'apaise. Elle stimule ma créativité. » Annie vient de découvrir la cosmothérapie, une méthode permettant de réunir le matériel et le spirituel. Une technique pratiquée depuis longtemps dans le monde entier, mais aussi dans son village d'adoption, à Gunsbach, par cet Allemand élégant originaire de Koenigsberg, en Prusse orientale.



Dieter Gümbel dans les murs du docteur Schweitzer. PHOTO DNA — TILJEN KAUFFMANN

devenue Kaliningrad, à l'arrivée des Russes (« Avec les miens on a eu le temps de fuir juste après la guerre ») tombé amoureux de la France, de l'Alsace, d'une vallée de Munster pour laquelle il a eu le coup de foudre, avec Barbara son épouse, il y a 20 ans déjà.

« Herr Gümbel n'est pas connu ici, alors qu'il bénéficie d'un prestige énorme à l'étranger. C'est un monsieur zen en toutes circonstances, d'une grande simplicité, devenu mon ami, prêt à ouvrir ses portes à chacun, et que vous pourrez découvrir dans son concert de cosmo-musique, le 19 octobre au Kleebach », confie Philippe Neyer, le Munstérien passionné de vélo.

Nul n'est prophète en son pays. Une vérité éternelle qui n'embarrasse nullement le Docteur Dietrich (Dieter pour ses amis) Gümbel, référence à l'étranger, connu, apprécié et demandé au Japon, en Suisse, en Allemagne, dans les pays nordiques ou en Amérique du

Nord.

À Gunsbach, au 10 rue Albert-Schweitzer, tout au début du circuit sentier historique, tout respire la quiétude, tout sent bon la nature. Dans la cave, le cellier, restauré avec goût mais imprégné profondément par le prestigieux passé, le nouveau maître des lieux a installé son cabinet, lui qui dirige également sa société de « bio-cosmetics » : crèmes, produits pour l'aromathérapie, breuvages aromatisés. Il a d'ailleurs fondé avec sa femme Barbara – ils habitaient en semble sur les bords du Bodensee – une école de cosmétique biologique.

Docteur en « Naturwissenschaft », les sciences de la nature, des universités de Bonn et Giessen, spécialiste de la géographie (il a obtenu outre-Rhin un grand prix environnement et horticulture), celui qui soigne par les plantes de façon naturelle en stimulant les défenses naturelles fait partie de ces hommes curieux de tout.

Le docteur Gümbel ne cesse de créer. Il dessine, il peint, aquarelles et craies pastel; il forme, il donne des cours au Canada, aux USA; il dessine les plans d'instruments de musique en bois. Ainsi la « cosmo-harpe » par exemple, sept cordes, fabriquée spécialement pour lui. Il ne se prétend pas musicien, mais il a appris à jouer de plusieurs flûtes indiennes ainsi que du didgeridoo.

Retrouver plus de vitalité et renforcer la santé

Il veut aller au bout de ses convictions. « Utiliser chacun de nos sens. La chromothérapie, treize couleurs, pour les yeux. Les hydrolats pour le goût. Les huiles essentielles pour le nez, l'odorat. Les pierres précieuses ou les tissus adaptés pour le toucher. La

nouvelle musique pour les oreilles. On travaille sur les sons harmoniques, on n'a pas besoin de connaître les notes pour jouer. Cinq sens auxquels j'ajoute le cœur, au centre de tout, l'organe sensoriel le plus important qui donne un sens à la vie, et le troisième œil, l'œil céleste, divin, cosmique, spirituel, qui permet de prendre conscience de soi. »

Le cosmos, l'univers, le monde, le tout, l'ensemble cher aux Grecs, pour aboutir à cette cosmothérapie qui doit permettre de retrouver plus de vitalité, de renforcer la santé en jouant à fond sur l'ensemble des sens, en les stimulant. Le tout en partant d'une couleur choisie en fonction des sensations du moment. Le docteur Gümbel y ajoute alors les ingrédients appropriés, mise sur la relaxation, les sons, les odeurs, les richesses de la nature pour agir en douceur et en profondeur. Unique. ■